



Cactus
Country
Danse

FEEL THE BEAT

Chorégraphe(s) Chris WATSON (AUS - Mars 2017)
Description Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs, 1 tag
Niveau Débutant
Musique 'Feel The Beat' – Ashleigh DALLAS (AUS)
Départ Démarrage de la danse sur les paroles

SECTION 1 1-8 STOMP, HEEL BOUNCE x3, ROCKING CHAIR

- 1 - 4 Stomp PD devant – [Soulever et reposer le talon D au sol] x3 (finir PdC sur PD)
- 5 - 6 Rock step PG devant – Retour PdC sur PD
- 7 - 8 Rock step PG derrière – Retour PdC sur PD

[12h00]

SECTION 2 9-16 WALK L, R, L, KICK R, DIAGONAL STEPS BACK

- 1 - 2 PG devant - PD devant
- 3 - 4 PG devant – Kick D devant + CLAP
- 5 - 6 PD dans la diagonale arrière D - Touch PG à côté du PD + CLAP
- 7 - 8 PG dans la diagonale arrière G - Touch PD à côté du PG + CLAP

SECTION 3 17-24 VINE RIGHT, VINE LEFT 1/4 TURN SCUFF

- 1 - 2 PD à D - Croiser PG derrière PD
- 3 - 4 PD à D – Touch PG à côté du PD
- 5 - 6 PG à G – Croiser PD derrière PG
- 7 - 8 1/4 tour à G et PG devant – Scuff PD à côté du PG

[9h00]

SECTION 4 25-32 ROCKING CHAIR, 2 ½ PIVOTS

- 1 - 2 Rock step PD devant – Retour PdC sur PG
- 3 - 4 Rock step PD derrière – Retour PdC sur PG
- 5 - 6 PD devant – 1/2 tour à G (finir PdC sur PG)
- 7 - 8 PD devant – 1/2 tour à G (finir PdC sur PG) *

[3h00]

[9h00]

* TAG ici à la fin du mur 10 face à [6h00]

TAG 1-8 ROCKING CHAIR, 2 ½ PIVOTS

- 1 - 2 Rock step PD devant – Retour PdC sur PG
- 3 - 4 Rock step PD derrière – Retour PdC sur PG
- 5 - 6 PD devant – 1/2 tour à G (finir PdC sur PG)
- 7 - 8 PD devant – 1/2 tour à G (finir PdC sur PG)

[6h00]

[12h00]

[6h00]

PD = Pied Droit PG = Pied Gauche PdC = Poids du Corps D = Droit ou Droite G = Gauche

Chorégraphie : **FEEL THE BEAT**

(Sens le rythme)

Compositeur / interprète : Ashleigh Dallas

<p>Feel the beat (3X)</p> <p>Have you heard the news of what people are saying? If someone beats you down, go find some space and rest and Move from left to right It only takes a moment, feel your heart beating And in a minute your head will be spinning Round and round in circles No one is lonely tonight</p> <p>Chorus</p> <p>Dance the night away Feel that in the beat Let the music take over your two feet No one's here to stop you Just dance the night away Smiling is the key Moving from side to side Let the music take you For a little ride No one's here to stop you Just dance the night away</p> <p>How do you feel about, twisting with me now? Take me by the hand, I'll spin you right round Feel the groove As we rock and roll through the night You got me rocking, and taking steps back Our feet are moving on the same track It's only early, you've got me feeling all right</p> <p>Chorus</p> <p>Feel the beat, nothing can stop you (3X) Now.... Dance the night away Feel that in the beat Let the music take over your two feet No one's here to stop you Just dance the night awaaaay (tag)</p> <p>Chorus</p> <p>Feel the beat, dance the night away Feel the beat, nothing can stop you...</p>	<p>Sens le rythme (3X)</p> <p>As-tu entendu ce que disent les gens aux nouvelles Si quelqu'un te fait du mal Trouve-toi un espace et du repos et Bouge de gauche à droite Cela ne prend qu'un moment, sens ton cœur battre Et en une minute ta tête tournera En rond, en rond en cercles Personne n'est tout seul ce soir</p> <p>Refrain</p> <p>Efface la nuit en dansant Ressens-le dans le rythme Laisse la musique prendre le contrôle de tes deux pieds Personne n'est là pour t'arrêter Efface simplement la nuit en dansant La clé c'est de sourire De bouger d'un côté à l'autre Laisse la musique te prendre En charge pour un voyage Personne n'est là pour t'arrêter Efface simplement la nuit en dansant</p> <p>Que penses-tu de twister avec moi maintenant ? Prends ma main, je te ferai tourner Sens le groove Pendant que nous traversons la nuit au pas du rock Tu me fais danser, et reculer en rythme Nos pieds bougent sur la même trame C'est encore tôt, tu me fais me sentir bien</p> <p>Refrain</p> <p>Sens le rythme, rien ne peut plus t'arrêter (3x) Maintenant.... Efface la nuit en dansant Ressens-le dans le rythme Laisse la musique prendre le contrôle de tes deux pieds Personne n'est là pour t'arrêter Efface simplement la nuit en dansaaaaant (tag)</p> <p>Refrain</p> <p>Sens le rythme, efface la nuit en dansant Sens le rythme, rien ne peut plus t'arrêter...</p>
--	--